

Catalogue | Каталог продукции

ЕШЬ ИДИ

EAT & GO™

Еда с собой!



Keep
moving!

Продолжай движение!

ЕШЬ ИДИ

EAT&GO

Еда с собой!

Разнообразные сэндвичи и салаты, разработанные французским бренд-шефом Патриком Шонаве, в натуральной экологичной упаковке. Идеально удобно для еды на ходу.





ROLLS AND SANDWICHES

СЕНДВИЧИ И РОЛЛ-СЕНДВИЧИ

1. СЭНДВИЧ С ТОМАТАМИ И СЫРОМ МОЦАРЕЛЛА

Вес нетто: 150 г.
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°С
Состав: Багет морковный с маслинами, сыр Моцарелла, помидоры свежие, зелень рукколы, соус Песто, зелень базилика.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 10,7 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 18,4 г.
Энергетическая ценность: 202 ккал/100 г.

2. СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ

Вес нетто: 195 г.
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°С
Состав: Багет, филе куриной грудки, майонез, перец свежий сладкий, помидоры, кетчуп, салат Романо, мед.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 12,2 г, жиры - 11,87 г, углеводы - 15,1 г.
Энергетическая ценность: 220,3 ккал/100 г.

3. СЭНДВИЧ С ПАРМСКОЙ ВЕТЧИНОЙ

Вес нетто: 145 г.
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°С
Состав: Багет французский, Пармская ветчина, помидоры свежие, масло сливочное, сыр Грано Падано, зелень рукколы, горчица «Дижон».
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 12,7 г, жиры - 12,3 г, углеводы - 15,6 г.
Энергетическая ценность: 230,1 ккал/100 г.

4. СЭНДВИЧ С СЕМГОЙ

Вес нетто: 175 г.
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°С
Состав: Багет «8 злаков», семга копченая, майонез, огурцы свежие, помидоры свежие, салат Романо.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 9,5 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 23,8 г.
Энергетическая ценность: 176 ккал/100 г.

5. СЭНДВИЧ С ВЕТЧИНОЙ

Вес нетто: 165 г.
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°С
Состав: Багет, ветчина из говядины, сыр «Эмменталь», масло сливочное, салат Романо, горчица «Дижон», огурцы консервированные.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 11,7 г, жиры - 13,0 г, углеводы - 16,0 г.
Энергетическая ценность: 233,0 ккал/100 г.

6. РОЛЛ-СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ

Вес нетто: 180 г.
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°С
Состав: Тортилья пшеничная с Чили, мясо кур, помидоры Черри, майонез, салат Романо, шпинат, карри, соль, перец черный молотый.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 12,5 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 15,8 г.
Энергетическая ценность: 218,7 ккал/100 г.

7. РОЛЛ-СЭНДВИЧ С ГРИБАМИ

Вес нетто: 245 г.
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°С
Состав: Тортилья со шпинатом, бекон с/к, шампиньоны свежие, помидоры Черри, лук репчатый, майонез, масло растительное, салат Романо.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 4,7 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 17,4 г.
Энергетическая ценность: 160 ккал/100 г.

8. РОЛЛ-СЭНДВИЧ С ГОВЯДИНОЙ

Вес нетто: 265 г.
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°С
Состав: Тортилья с Чили, говядина, майонез, помидоры Черри, перец сладкий, салат Романо, маслины консервированные, хмели-сунели.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 8,6 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 21,1 г.
Энергетическая ценность: 221 ккал/100 г.

SINGLE AND DOUBLE SANDWICHES

ОДИНАРНЫЕ И ДВОЙНЫЕ СЕНДВИЧИ



1. СЭНДВИЧ С ГРИБАМИ

Вес нетто: 205 г (двойной) | 100 г (одинарный).
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°C
Состав: хлеб тостовый с базиликом, перец сладкий, помидоры свежие, шампиньоны, баклажаны, кабачки, кетчуп, сыр «Крим Чиз», лук репчатый, зелень руккола, базилик.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 2,5 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 23,7 г.
Энергетическая ценность: 171 ккал/100 г.

2. СЭНДВИЧ С ИНДЕЙКОЙ

Вес нетто: 175 г (двойной) | 85 г (одинарный).
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°C
Состав: хлеб тостовый 8 злаков (светлый), филе с бедра индейки, шампиньоны, лук репчатый, майонез, помидоры свежие, салат «Романо», масло растительное, базилик свежий.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 9,2 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 22,5 г.
Энергетическая ценность: 229 ккал/100 г.

3. СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ

Вес нетто: 180 г (двойной) | 90 г (одинарный).
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°C
Состав: хлеб тостовый, филе куриной грудки, майонез, бекон с/к, помидоры свежие, салат «Романо», лук репчатый, огурцы маринованные, каперсы, лук репчатый, зелень кинзы, зелень петрушки.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 11,4 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 15,2 г.
Энергетическая ценность: 231,6 ккал/100 г.

4. СЭНДВИЧ С ВЕТЧИНОЙ

Вес нетто: 210 г (двойной) | 105 г (одинарный).
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°C
Состав: хлеб тостовый «Мраморный», ветчина из говядины, масло сливочное, помидоры свежие, яйцо куриное, салат «Романо», огурцы маринованные, зелень петрушки, соль, перец черный молотый.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 11,7 г, жиры - 13,0 г, углеводы - 16,0 г.
Энергетическая ценность: 233,0 ккал/100 г.

5. СЭНДВИЧ С ПАРМСКОЙ ВЕТЧИНОЙ

Вес нетто: 165 г (двойной) | 80 г (одинарный).
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°C
Состав: хлеб тостовый «Томатный», помидоры свежие, масло сливочное, Пармская ветчина, салат «Романо», огурцы маринованные, зелень петрушки, соль.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 12,7 г, жиры - 12,3 г, углеводы - 15,6 г.
Энергетическая ценность: 230,1 ккал/100 г.

6. СЭНДВИЧ С ТУНЦОМ

Вес нетто: 230 г (двойной) | 115 г (одинарный).
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°C
Состав: хлеб тостовый черный «8 злаков», тунец консервированный, майонез, помидоры, яйцо куриное, маслины консервированные, салат «Романо».
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 11,7 г, жиры - 13,0 г, углеводы - 15,8 г.
Энергетическая ценность: 221,6 ккал/100 г.

7. СЭНДВИЧ С ГОВЯДИНОЙ

Вес нетто: 185 г (двойной) | 90 г (одинарный).
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°C
Состав: хлеб тостовый, говядина, помидоры свежие, майонез, огурцы маринованные, салат «Романо», горчица зернистая.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 12,5 г, жиры - 13 г, углеводы - 15,5 г.
Энергетическая ценность: 231,8 ккал/100 г.

8. СЭНДВИЧ С СЫРОМ «ФИЛАДЕЛЬФИЯ» И КРАСНОЙ РЫБОЙ

Вес нетто: 205 г (двойной) | 100 г (одинарный).
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°C
Состав: хлеб тостовый «Мраморный», семга копченая, авокадо, яйцо куриное, огурцы свежие, салат Романо, майонез, сыр «Крим Чиз», зелень укропа, концентрированный лимонный сок, соль, перец черный молотый.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 9,5 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 23,8 г.
Энергетическая ценность: 176 ккал/100 г.

9. ПРЕМИУМ КЛАБ СЭНДВИЧ

Вес нетто: 200 г (двойной) | 100 г (одинарный).
Срок годности 48 часов при температуре хранения 4 (±2)0°C
Состав: хлеб тостовый «Томатный», креветки крупные, помидоры свежие, яйцо куриное, майонез, салат «Романо», кетчуп, огурцы салатные, укроп, соус «Табаско».
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 12,1 г, жиры - 12,3 г, углеводы - 15,1 г.
Энергетическая ценность: 218,8 ккал/100 г.



1. САЛАТ «ГРЕЧЕСКИЙ»

Вес нетто: 180 г. | **Срок годности** 36 часов при температуре хранения 4 (±2)°С
Состав: огурцы, помидоры Черри, салат Айсберг, сыр Фетаки, перец сладкий красный, перец сладкий желтый, салат «Романо», маслины, масло растительное, соус Песто, лук репчатый красный, уксус, соль, сахар-песок.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 6,8 г, жиры - 5,3 г, углеводы - 26,1 г.
Энергетическая ценность: 321,0 ккал/100 г.

2. САЛАТ «ФРУКТОВЫЙ»

Вес нетто: 170 г. | **Срок годности** 36 часов при температуре хранения 4 (±2)°С
Состав: киви, апельсин, ананас, грейпфрут, виноград красный.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 0,8 г, жиры - 0 г, углеводы - 35,2 г.
Энергетическая ценность: 193,7 ккал/100 г.

3. САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

Вес нетто: 190 г. | **Срок годности** 36 часов при температуре хранения 4 (±2)°С
Состав: салат «Романо», грудка куриная, соус «Цезарь» (майонез, анчоусы консервированные, горчица, чеснок, соус «Ворчестер», перец черный), помидоры «Черри», сухарики пшеничные, маслины консервированные, сыр «Пармезан».
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 7,9 г, жиры - 29,5 г, углеводы - 5,1 г.
Энергетическая ценность: 197,6 ккал/100 г.

4. САЛАТ «ЧИКЕН»

Вес нетто: 200 г. | **Срок годности** 36 часов при температуре хранения 4 (±2)°С
Состав: Салат Фризе, филе куриной грудки, дыня очищенная, помидоры Черри, сухарики пшеничные, масло оливковое, маслины консервированные, уксус бальзамический, мед, базилик.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 11,2 г, жиры - 19,1 г, углеводы - 8,3 г.
Энергетическая ценность: 250 ккал/100 г.

5. САЛАТ «КРЕВЕТЧНЫЙ»

Вес нетто: 165 г. | **Срок годности** 36 часов при температуре хранения 4 (±2)°С
Состав: креветки, салат «Айсберг», помидоры Черри, перец сладкий, масло оливковое, салат «Лоло Rosso», салат «Фруктола», уксус бальзамический, орегано сушеный.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 7,7 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 19,2 г.
Энергетическая ценность: 198,3 ккал/100 г.

6. САЛАТ «ГУРМАН»

Вес нетто: 200 г. | **Срок годности** 36 часов при температуре хранения 4 (±2)°С
Состав: Салат Фризе, помидоры Черри, сыр Парсифаль, виноград красный, масло оливковое, маслины консервированные, орехи грецкие жаренные, сухарики пшеничные, уксус бальзамический, зелень кинзы.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 9,1 г, жиры - 20,5 г, углеводы - 23,6 г.
Энергетическая ценность: 234,1 ккал/100 г.

7. САЛАТ «СТОЛИЧНЫЙ»

Вес нетто: 150 г. | **Срок годности** 5 суток при температуре хранения 4 (±2)°С
Состав: майонез, филе куриное, картофель, яйцо куриное, огурцы соленые, морковь, горошек зеленый консервированный, E202, E211.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 9,8 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 23,5 г.
Энергетическая ценность: 331,2 ккал/100 г.

SALADS

САЛАТЫ



8. САЛАТ «КРАБЫ С МАЙОНЕЗОМ»

Вес нетто: 150 г. | **Срок годности** 5 суток при температуре хранения 4 (±2)°С
Состав: мясо крабовое, рис отварной, майонез, кукуруза консервированная, яйцо куриное, огурцы свежие, петрушка, E202, E211.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 10,4 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 5,3 г.
Энергетическая ценность: 151,0 ккал/100 г.

9. САЛАТ «СЕЛЬДЬ ПОД ШУБКОЙ»

Вес нетто: 150 г. | **Срок годности** 5 суток при температуре хранения 4 (±2)°С
Состав: филе сельди соленое, свекла, картофель, морковь, майонез, лук репчатый, E202, E211.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 9,8 г, жиры - 22,1 г, углеводы - 29,2 г.
Энергетическая ценность: 245,6 ккал/100 г.

10. САЛАТ «ВИНЕГРЕТ»

Вес нетто: 150 г. | **Срок годности** 5 суток при температуре хранения 4 (±2)°С
Состав: свекла, картофель, огурцы маринованные, морковь, масло растительное, лук зеленый, лук репчатый, сорбиновая кислота.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 6,4 г, жиры - 5,0 г, углеводы - 26,2 г.
Энергетическая ценность: 319,7 ккал/100 г.

11. САЛАТ «КАЛЬМАР»

Вес нетто: 150 г. | **Срок годности** 5 суток при температуре хранения 4 (±2)°С
Состав: филе кальмара, картофель, яйцо куриное, майонез, морковь, сок лимона, лук зеленый, сахар-песок, соль, сорбат калия, бензоат натрия.
Пищевая ценность (на 100 г продукта): белки - 6,8 г, жиры - 5,3 г, углеводы - 26,1 г.
Энергетическая ценность: 187,5 ккал/100 г.



ЕШЬ ИДИ

EAT&GO™

Еда с собой!

Catalogue | Каталог продукции

Роллы



Сэндвичи



Салаты

